

ほけんだより

はーとふる

令和7年4月7日

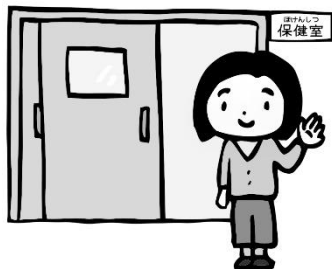
おおさとしょうほけんしつ

NO. 1

文責：養護教諭 菅野奈央実



1年間、よろしくお願いいたします！



養護教諭の

かんの なおみ 菅野 奈央実 です

大里小学校2年目になります。子どもたちが毎日元気に過ごせるよう、保健室から応援していきます！どうぞ、よろしくお願いいたします。

今年度も、『やさしさいっぱい』の1年になるように、ほけんだよりの名前は、継続して「はーとふる」です。子どもたち・保護者と皆様と、やさしさでつながる「ほけんだより」になるよう、たくさんの保健情報をお伝えしていきたいと思います。

保護者の方へ

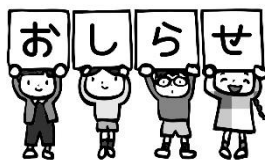
お子さんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いをさせていただきます。お子さんが、一日元気に過ごせるよう、毎朝の健康観察のご協力をよろしくお願いいたします。発熱や、咳・鼻水などのかぜ症状が見られた場合は、登校は無理させずに、家庭でゆっくり休ませて、病院受診をお願いいたします。

<朝の健康観察のポイント>

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 咳や鼻水、のどの痛みはないか |
| <input type="checkbox"/> 顔色は悪くないか | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしていないか |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛などの症状はないか |



いつもと違うところはないですか？



その他、おうちの方へ

本校では、学校でケガをして受診した場合（①日本スポーツ振興センター／医療費総額5,000円以上が対象）と、学校以外でケガをして受診した場合（②PTA安全互助会／治癒まで7日以上通院が対象）の2つの保険に加入します。お子さまのケガが給付金の対象になる場合もございますので、その際は、学校へお知らせください。

保健室では、ケガをした際には応急手当を、具合が悪い時には、休養をさせています。しかし、受診の必要なケガや、発熱や咳、その他の不調が続く場合は、お迎えをお願いする時がありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

※裏面もご覧ください。

保健室で

○ できること

- けがの応急手当
- 体調が悪くなったとき
の一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- からだや心についての
学習や質問
- 身長・体重などの測定



✕ できないこと

- ✕翌日以降の継続した手当
→治らないときは受診を!
- ✕内服薬をあげること
→飲み慣れたものを持参する
ようにしてください。
- ✕長時間の休養
→休養は原則1時間です。

☆健康診断の予定☆

行事	日にち	学年	準備物など
尿検査	4月15日(火)	全学年	*容器などを事前に 配付します。
	4月30日(水)	4/15日忘れなど	
	5月13日(火)	2次検査	
内科検診	4月15日(火)	全学年	体操着 (半袖・半ズボン)
身体計測 視力検査 聴力検査	4月21日(月)	全学年 *4・6年の聴力検査は、 ありません。 *縦割り班で行います。	体操着 (半袖・半ズボン) メガネ
心電図検査	4月22日(火)	全学年	脱ぎ着しやすい服装
歯科検診	4月23日(水)	全学年	*朝のハミガキを忘れず をお願いします。
耳鼻科検診	5月20日(火)	1・3・5年	*耳の掃除を をお願いします。
眼科検診	5月29日(木)	全学年	*朝の洗顔を をお願いします。

※ 保健調査票の変更は、赤で二重線を引いてご記入願います。

(両面あります)(11日(金)までに提出)

健康診断ってこんなにすごい!



自分の成長を
知ることができる!

病気や異常を
見つけることができる!

からだに興味をもつ
きっかけになる!

健康診断など
でお世話になり
ます。



内 科：田中一行先生(田中医院)
眼 科：武田悦男先生(須賀川セントラル眼科)
耳鼻科：小林芳枝先生(小林医院)
歯 科：鈴木幸一先生(鈴木歯科医院)
薬剤師：関根尚先生(あやめ調剤薬局)