

ほけんだより

はーとふる

令和7年5月2日

おおさとしようほけんしつ

NO. 2

文責：養護教諭 菅野奈央実



新年度・新学期を迎えて…

新年度がスタートして約1か月がたちました。子どもたちの元気なあいさつや笑顔に、とてもいいスタートができていると思います。そんないいスタートがきかれている中で、新年度や運動会の疲れ、寒暖の差の影響などからも体調を崩しやすくなります。家に帰ったら、「今日もよくがんばったね」「おつかれさま」と、お子さんとのコミュニケーションをぜひお願いしたいと思います。そして、しっかりと休養もとらせ、お子さんの体調管理を、どうぞよろしくお願ひいたします。



今年度は、こんな大里小学校の保健室をめざします！

- ① 子どもたちがほっと安らぎ、笑顔で過ごせるように背中を押せる保健室の空間をつくります。
- ② 子どもたちが、規則正しい生活（食事・運動・睡眠）を送ることができるよう、働きかけます。
- ③ 歯のみがき残しがなくなるよう、子どもたちの歯と口の健康の保持増進を応援します。



視力検査・歯科検診の結果をお渡しします！

4月21日に実施しました視力検査の結果から、B以下のお子さんに、「視力検査結果のお知らせ」を渡しました。早めの眼科受診をお願いいたします。

また、4月23日に実施しました歯科検診の結果から、歯科受診が必要なお子さんに、「受診のすすめ」を渡しました。むし歯などは自然に治りません。早めの歯科受診をお願いいたします。

今後、各健康診断の結果から受診が必要な場合は、「受診のすすめ」をお渡ししますので、早めに病院受診をしていただき、結果を必ず、担任に提出してください。

学校歯科医鈴木先生のお話より



全体的にむし歯は少ないですが、前歯と歯肉の間の歯垢と歯肉の腫れが目立っていました。フッ化物の効果で、むし歯になるお子さんは少ないかもしれません、歯みがきができていないと歯垢は残り、歯肉は腫れていき、歯肉炎につながります。大人になってから歯が抜け落ちたり、全身に細菌が広がる血液疾患に罹患したり、心配ですね。ていねいな歯みがき、特に歯と歯肉の間の歯みがきを意識してほしいですね。



裏面もご覧ください。

感染症には気をつけていきましょう～出席停止期間について～



現在、本校では感染症の流行はありませんが、岩瀬地区では、インフルエンザや感染性胃腸炎、新型コロナウイルスなどの感染症が出ています。年間を通してさまざまな感染症は出ていますので、手洗いなどで予防し、体調管理に気をつけてほしいと思います。

一部の出席停止期間について、お伝えします。もし、医師から感染症の診断をいただきましたら、学校へ連絡をお願いいたします。また、下記を参考に、医師の指示に従って、出席停止のご協力をお願いいたします。

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで（※）
新型コロナウイルス	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで（※）
百日咳	特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、頸下腺又は舌下腺の腫脹が発症した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで（かたぶたになるまで）
麻疹	解熱した後3日を経過するまで

（※） 発生した日・解熱した日をそれぞれ0日目とし、翌日から1日目と数えます。

清潔検査を行っています！

4月から、毎週月曜日に、『清潔検査』を行っています。

項目は、「ハンカチ」「ティッシュ」「つめ」「はみがき」「うわぐつ」「机の中」です。

毎朝ご家庭において、お子さんの身なりや準備物等を、確認していただきたいと思います。



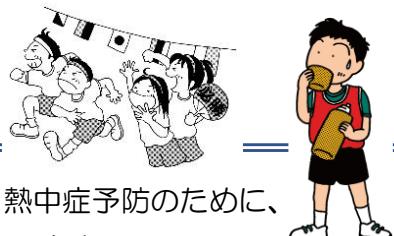
【つめがのびていると・・】

つめがはがれてしまったり、友だちをひっかいたりしてしまいます。

【はみがきは・・】

「食べたら歯みがき」の習慣をつけてほしいと思います。また、歯ブラシの毛先が広がったら交換をお願いします。

運動会に向けて…



少しずつ暑くなってきました。運動会練習も本格的になってきます。熱中症予防のために、適宜水分が摂れるよう水筒の準備と、汗ふき用のタオルの準備をお願いします。

*運動会当日も、多めに（大きめの水筒、水筒2本など）持参してください。

*水筒の中身は、水かお茶ですが、ミネラルがとれる麦茶がおすすめです。

*汗ふき用のタオルは、手ふき用のハンカチとは別に準備すると、衛生的です。