

ほけんだより

はーとふる

令和7年5月2日

おおさとしょうほけんしつ

NO. 2

文責：養護教諭 菅野奈央実



新年度・新学期を迎えて・・・

新年度がスタートして約1か月がたちました。子どもたちの元気なあいさつや笑顔に、とてもいいスタートができていると思います。そんないいスタートがきれている中で、新年度や運動会の疲れ、寒暖の差の影響などからも体調を崩しやすくなります。家に帰ったら、「今日もよくがんばったね」「おつかれさま」と、お子さんとのコミュニケーションをぜひお願いしたいと思います。そして、しっかりと休養もとらせ、お子さんの体調管理を、どうぞよろしくお願いいたします。

今年度は、こんな大里小学校の保健室をめざします！



- ① 子どもたちがほっと安らぎ、笑顔で過ごせるように背中を押せる保健室の空間をつくりまします。
- ② 子どもたちが、規則正しい生活（食事・運動・睡眠）を送ることができるよう、働きかけます。
- ③ 歯のみがき残しがなくなるよう、子どもたちの歯と口の健康の保持増進を応援します。



視力検査・歯科検診の結果をお渡しします！

4月21日に実施しました視力検査の結果から、B以下のお子さんに、「視力検査結果のお知らせ」を渡しました。早めの眼科受診をお願いいたします。

また、4月23日に実施しました歯科検診の結果から、歯科受診が必要なお子さんに、「受診のすすめ」を渡しました。むし歯などは自然に治りません。早めの歯科受診をお願いいたします。

今後、各健康診断の結果から受診が必要な場合は、「受診のすすめ」をお渡ししますので、早めに病院受診をしていただき、結果を必ず、担任に提出してください。

学校歯科医鈴木先生のお話より



全体的におし歯は少ないですが、前歯と歯肉の間の歯垢と歯肉の腫れが目立っていました。フッ化物の効果で、おし歯になるお子さんは少ないかもしれませんが、歯みがきができていないと歯垢は残り、歯肉は腫れていき、歯肉炎につながります。大人になってから歯が抜け落ちたり、全身に細菌が広がる血液疾患に罹患したり、心配ですね。ていねいな歯みがき、特に歯と歯肉の間の歯みがきを意識してほしいですね。



裏面もご覧ください。

感染症には気をつけていきましょう～出席停止期間について～



現在、本校では感染症の流行はありませんが、岩瀬地区では、インフルエンザや感染性胃腸炎、新型コロナウイルスなどの感染症が出ています。年間を通してさまざまな感染症は出ていますので、手洗いなどで予防し、体調管理に気をつけてほしいと思います。

一部の出席停止期間について、お伝えします。もし、医師から感染症の診断をいただきましたら、学校へ連絡をお願いいたします。また、下記を参考に、医師の指示に従って、出席停止のご協力をお願いいたします。

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで（※）
新型コロナウイルス	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで（※）
百日咳	特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発症した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで（かたぶたになるまで）
麻疹	解熱した後3日を経過するまで

（※） 発生した日・解熱した日をそれぞれ0日目とし、翌日から1日目と数えます。

清潔検査を行っています！

4月から、毎週月曜日に、『清潔検査』を行っています。
項目は、「ハンカチ」「ティッシュ」「つめ」「はみがき」
「うわぐつ」「机の中」です。

毎朝ご家庭において、お子さんの身なりや準備物等を、
確認していただきたいと思います。



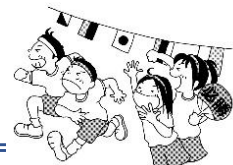
【つめがのびていると・・・】

つめがはがれてしまったり、友だちをひっかいたりしてしまいます。

【はみがきは・・・】

「食べたら歯みがき」の習慣をつけてほしいと思います。また、歯ブラシの毛先が広がったら交換をお願いします。

運動会に向けて・・・



少しずつ暑くなってきました。運動会練習も本格的になってきます。熱中症予防のために、適宜水分が摂れるよう水筒の準備と、汗ふき用のタオルの準備をお願いします。

*運動会当日も、多めに（大きめの水筒、水筒2本など）持参してください。

*水筒の中身は、水かお茶ですが、ミネラルがとれる麦茶がおすすめです。

*汗ふき用のタオルは、手ふき用のハンカチとは別に準備すると、衛生的です。